

Εγχειρίδιο Οργάνωσης Αγώνων Τριάθλου 2018

Εισαγωγή

1. Σκοπός

Σκοπός του εγχειριδίου είναι να θέσει κατευθυντήριες γραμμές και ποιοτικά κριτήρια όσον αφορά στη διοργάνωση αγώνων Triathlon, Duathlon, Aquathlon ή άλλως* και να διασφαλίσει ότι οι αγώνες της Ομοσπονδίας που εκχωρούνται για διοργάνωση σε τρίτους, είναι ασφαλείς και δίκαιοι για τους διαγωνιζόμενους, είναι σχεδιασμένοι με τρόπο που να είναι φιλικοί προς τους θεατές και τα ΜΜΕ και προάγουν τους χορηγούς.

* Χρησιμοποιούνται οι αγγλικοί όροι για αποφυγή οποιασδήποτε εσφαλμένης ερμηνείας και/ή παρερμηνεύσεων.

2. Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου είναι η υπεύθυνη αρχή για την ανάπτυξη των αθλημάτων Triathlon, Duathlon, Aquathlon ή άλλως συναφή στην Κύπρο.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου είναι αναγνωρισμένη από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού, την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή, τη Διεθνή Ένωση Τριάθλου - International Triathlon Union (ITU) και την Ευρωπαϊκή Ένωση Τριάθλου - European Triathlon Union (ETU). Σκοπός της Ομοσπονδίας είναι να προωθήσει το άθλημα του Τριάθλου στην Κύπρο και να εκπροσωπήσει την χώρα μας σε αγώνες εξωτερικού φέρνοντας το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

3. Τρίαθλο

Το αγώνισμα του Τριάθλου (Triathlon) είναι συνδυασμός των αγωνισμάτων της κολύμβησης, της ποδηλασίας και του δρόμου. Το Τρίαθλο είναι ένα ατομικό άθλημα και τα τρία επιμέρους αθλήματα διεξάγονται (διαδοχικά) το ένα σε συνέχεια του άλλου. Ο χρόνος αρχίζει με την έναρξη του πρώτου αθλήματος και σταματά με το τέλος του τελευταίου. Το Τρίαθλο αποτελείται από 1500μ κολύμβηση, 40χλμ ποδηλασία δρόμου και 10χλμ δρόμο.

Υπάρχουν μικρότερες και μεγαλύτερες αποστάσεις.

4. Duathlon

Το Duathlon συνδυάζει ποδηλασία και αγώνα δρόμου. Η συνήθης μορφή είναι δρόμος / ποδηλασία / δρόμος. Όπως και στο Τρίαθλο το χρονόμετρο αρχίζει με την έναρξη του πρώτου αθλήματος και σταματά με το τέλος του τελευταίου.

5. Aquathlon

Το Aquathlon συνδυάζει κολύμβηση και αγώνα δρόμου. Η συνήθης μορφή είναι δρόμος / κολύμβηση / δρόμος. Όπως στο Τρίαθλο και το Duathlon το χρονόμετρο αρχίζει με την έναρξη του πρώτου αθλήματος και σταματά με το τέλος του τελευταίου.

Προγραμματισμός αγώνων

Η διοργάνωση αγώνων Τρίαθλου είναι μια περίπλοκη και χρονοβόρα διαδικασία. Η επιτυχία απαιτεί και προϋποθέτει ομαδική εργασία.

Η Ομοσπονδία σε περίπτωση ανάθεσης της διοργάνωσης αγώνα σε τρίτους θα διορίσει από τη πλευρά της: Τεχνικό Αντιπρόσωπο ("Κομισάριο")

Ο Τεχνικός Αντιπρόσωπος ("Κομισάριος") θα έχει την ευθύνη να ελέγξει και να εγκρίνει την διαδρομή του αγώνα. Θα έχει την ευθύνη της εφαρμογής των όρων του εγχειριδίου διοργάνωσης αγώνων και θα είναι ο αρμόδιος να εγκρίνει τις οιοσδήποτε παρεκκλίσεις. Σε κάθε περίπτωση ο Διοργανωτής υποχρεούται να υιοθετεί τις υποδείξεις του Τεχνικού Αντιπροσώπου. Ο Τεχνικός Αντιπρόσωπος θα είναι παρών την ημέρα του αγώνα, και θα είναι υπεύθυνος για την τήρηση των κανονισμών και των συμφωνηθέντων για τη διεξαγωγή του αγώνα. Με το πέρας του αγώνα θα συμπληρώνει έκθεση αγώνα την οποία θα υποβάλει στο Δ.Σ της Ομοσπονδίας.

Ελλανόδικος Επιτροπή

Η Ελλανόδικος Επιτροπή θα έχει τριμελή σύσταση. Θα αποτελείται από τον Τεχνικό Αντιπρόσωπο, τον εκπρόσωπο Δ.Σ της Ομοσπονδία και τον εκπρόσωπο του Διοργανωτή. Θα είναι υπεύθυνη να εξετάσει και να γνωμοδοτήσει αναφορικά με τυχόν υποβολή ενστάσεων που αφορούν στον συγκεκριμένο αγώνα.

Εισήγηση για στελέχωση της ομάδας εργασίας του Διοργανωτή:

Διευθυντής Αγώνα:

Το πρόσωπο που είναι γενικά υπεύθυνο για τον αγώνα και την οργανωτική ομάδα.

Γραμματέας:

Το πρόσωπο που είναι υπεύθυνο για τις διάφορες αιτήσεις του αγώνα και το οποίο δύναται να αντικαταστήσει τον Διευθυντή του αγώνα εάν αυτός αντιμετωπίζει κάποιο κώλυμα.

Υπεύθυνος διαδρομής: Το πρόσωπο που είναι υπεύθυνο για την χαρτογράφηση, μαρκάρισμα (οριοθέτηση), και μετρήσεις της διαδρομής του αγώνα.

Ταμίας:

Το πρόσωπο που είναι υπεύθυνο για να προτείνει τον προϋπολογισμό του αγώνα και να φέρει σε πέρας όλα τα οικονομικά του αγώνα.

Τα ως άνω τέσσερα άτομα αποτελούν τον πυρήνα της ομάδας. Επιπλέον στα πιο πάνω άτομα δύνανται να προστίθενται από επιπλέον άτομα τα οποία θα είναι υπεύθυνα για τις επιμέρους εργασίες.

Πριν από την διεξαγωγή του αγώνα είναι απαραίτητη η πραγματοποίηση συναντήσεων, με σκοπό την ανάθεση καθηκόντων και/ή ρόλων και/ή ευθυνών όπως επίσης και η ανάπτυξη μηχανισμών αντιμετώπισης διαφόρων προβλημάτων.

Προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται πριν από την έναρξη του αγώνα:

Αρκετά πριν από την έναρξη του αγώνα, ο τρόπος εγγραφής στον αγώνα θα πρέπει να είναι ξεκάθαρος και προς τον σκοπό αυτό θα υπάρχουν οι ανάλογες αιτήσεις.

Θα πρέπει να προβούν στις αναγκαίες ενέργειες με σκοπό την να εξασφαλιστεί η άδεια χρήσης του χώρου από τις τοπικές αρχές και/ή

τις αρμόδιες αρχές. (Δημοτικές Αρχές – Δημόσια Έργα – Αστυνομία Κύπρου κ.α.)

Θα πρέπει να προβούν σε όλες τις αναγκαίες διευθετήσεις σχετικά με την τροχαία, για τη χρήση του δρόμου, την ασφάλεια και την εν γένει ασφαλή και ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Στην αλληλογραφία με τις αρχές θα πρέπει να περιλαμβάνονται:

- Η προτεινόμενη ημερομηνία και τοποθεσία,
- Το χρονοδιάγραμμα αγώνα και το χρονοδιάγραμμα χρήσης του δρόμου,
- Η προτεινόμενη διαδρομή,
- Ο υπολογιζόμενος αριθμός των συμμετεχόντων.

Θα πρέπει να υποβληθεί αίτηση στην Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου για έγκριση και συμπερίληψη του αγώνα στο αγωνιστικό πρόγραμμα.

Προγραμματισμός διαδρομής

Βασικός και/ή πολύ σημαντικός παράγοντας για την επιτυχή διεξαγωγή οιαδήποτε αγώνα είναι η κατάλληλη και/ή ορθή επιλογή της διαδρομής.

Σημαντικοί παράγοντες οι οποίοι πρέπει να μελετηθούν με σκοπό την λήψη αποφάσεων, παρατίθενται κατωτέρω:

- Πρόνοια ύπαρξης δύο χώρων αλλαγής ή ενός;
- Ίση πρόσβαση στον χώρο αλλαγής
- Πόσα laps (γύρο);
- Η καταλληλότητα της διαδρομής
- Η ασφάλεια
- Σε αγώνες non drafting θα πρέπει να οριστεί penalty box με υπεύθυνο κριτή για το σχετικό έλεγχο τόσο των αθλητών κατά τη διάρκεια της ποδηλασίας, όσο και των αθλητών που τυχόν τιμωρηθούν για τη τήρηση του χρόνου παραμονής τους στο penalty box.

Πρέπει να προβούν σε εκ των προτέρων μέτρηση των αποστάσεων ούτως ώστε να υπάρχει χρονικό περιθώριο για να γίνουν αλλαγές.

Η σηματοδότηση κυρίως στα δύσβατα και/ή δυσδιάκριτα και/ή δύσκολα σημεία του αγώνα να είναι επαρκής και/ή κατάλληλη και/ή δέουσα.

Να ληφθεί απόφαση για το πότε πρέπει να γίνει η σηματοδότηση.

Πληροφόρηση προς διαγωνιζομένους

Πότε:	Η ημερομηνία, έναρξη – τερματισμός, απονομές
Πού:	Ο χώρος διεξαγωγής, κατευθύνσεις (χάρτης)
Τι:	Οι αποστάσεις και είδος αγώνα, κατάσταση επιφάνειας
Πόσα:	Η εγγραφή, βραβεία
Μορφή:	Οι ανοικτοί-κλειστοί δρόμοι; Κατηγορίες, wave start, drafting or non drafting
Εγγραφές:	πως, πότε, που
Αποτελέσματα:	πότε, που
Σταθμοί ανεφοδιασμού:	πόσοι, που
Χώρος στάθμευσης:	κατευθύνσεις (χάρτης)

Διαδικασία για την περίληψη του αγώνα στο πρόγραμμα της Ομοσπονδίας Τριάθλου

1. Η αίτηση προς το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας πρέπει να γίνει 90 μέρες πριν από την προτεινόμενη ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα. Η αίτηση θα συνοδεύεται από τα απαραίτητα δικαιολογητικά όπως αυτά προβλέπονται στη Συμφωνία Διοργάνωσης Αγώνων.
2. Το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας θα συνέλθει για την εξέταση της αίτησης.
3. Εφόσον η αίτηση εγκριθεί, ο Διοργανωτής πρέπει να ορίσει τον υπεύθυνο Διευθυντή ο οποίος σε συνεργασία με τον Τεχνικό

Αντιπρόσωπο θα φροντίσει για την τήρηση των κανονισμών και την ομαλή και ασφαλή ροή/διεξαγωγή του αγώνα.

Διοργάνωση αγώνα

Εγγραφή – Παρουσία αθλητών

Η διαδικασία παρουσίας αθλητών κατά την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα πρέπει να είναι επαρκώς ξεκάθαρη στους συμμετέχοντες πριν από την άφιξη τους στον χώρο διεξαγωγής του αγώνα.

Ο χώρος των εγγραφών πρέπει να είναι κατάλληλα διαρρυθμισμένος (με είσοδο και έξοδο) και επαρκώς στελεχωμένος για να μην προκαλείται υπερβολική καθυστέρηση. Οι εγγραφές πρέπει να ολοκληρώνονται 1 ώρα πριν την έναρξη του αγώνα και πριν από την ενημέρωση των αθλητών.

Κριτές

Όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία για τον καθορισμό της διαδρομής πρέπει να καθοριστεί ο αριθμός των κριτών-εθελοντών που χρειάζονται. Να στελεχωθούν τα διάφορα σημεία επαρκώς με κριτές που μπορούν να ανταποκριθούν στις ανάγκες του εκάστοτε συγκεκριμένου σημείου. Ο κάθε κριτής να ενημερωθεί εγκαίρως, επαρκώς και πλήρως για τα καθήκοντα του και να του δοθεί ένα τηλέφωνο επικοινωνίας τουλάχιστον 30 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα.

Επίσης πρέπει να γνωρίζει επακριβώς το σημείο που στελεχώνει, τις ευθύνες και τα καθήκοντα του.

Πρέπει να γίνεται κατάλογος σύμφωνα με την προτεραιότητα των σημείων σε περίπτωση που θα χρειαστεί να αντικατασταθεί κάποιος κριτής λόγω μη παρουσίας και/ή λόγω κωλύματος και/ή αργοπορίας και/ή καθυστέρησης.

Οι κριτές πρέπει να φορούν ειδικά διακριτικά γιλέκα.

Σε περίπτωση που θα πρέπει να γίνεται ρύθμιση στην τροχαία κίνηση, θα πρέπει να είναι παρών και ο αρμόδιος και/ή υπεύθυνος αστυνομικός.

Ενημέρωση Αθλητών

Θα πρέπει να γίνει ξεχωριστή ενημέρωση στους αθλητές και στους κριτές.

Η ενημέρωση πρέπει να είναι σύντομη, επαρκής, κατάλληλη, περιεκτική και να ολοκληρώνεται το αργότερο 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα. Να περιλαμβάνει οποιοσδήποτε αλλαγές από το αρχικό πλάνο και να αρχίζει και να τελειώνει στην ώρα και τον χώρο που έχει καθοριστεί.

Χώρος Αλλαγής (Transition Area)

Ο χώρος αλλαγής πρέπει να σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο που να αποκλείει την πρόσβαση σε όλους πλην των διαγωνιζόμενων και των κριτών. Να είναι ξεκάθαρα σηματοδοτημένη η είσοδος και η έξοδος.

Ο χώρος αλλαγής πρέπει να είναι σχεδιασμένος με τέτοιο τρόπο ώστε να μην έχει κάποιος αθλητής πλεονέκτημα έναντι κάποιου άλλου. Να είναι ξεκάθαρη η ροή των αθλητών.

Ο χώρος αλλαγής πρέπει να έχει ετοιμαστεί και να είναι διαθέσιμος προς χρήση τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη του αγώνα.

Εκκίνηση/τερματισμός

Οι γραμμές εκκίνησης και τερματισμού πρέπει να είναι ευδιάκριτες και η διαδικασία εκκίνησης να είναι γνωστή σε όλους τους διαγωνιζόμενους.

Να υπάρχει ελεγχόμενη διακίνηση των θεατών στον χώρο εκκίνησης και τερματισμού.

Χρονομέτρηση

Ο Διοργανωτής πρέπει να φροντίσει να υπάρχει κατάλληλο σύστημα χρονομέτρησης, το οποίο να ανταποκρίνεται στον αριθμό των συμμετεχόντων.

Ο Διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να παρουσιάσει στην ιστοσελίδα του ή/και στην ανάλογη σελίδα στο Facebook, τα αποτελέσματα του αγώνα δίνοντας χρόνους για κάθε άθλημα χωριστά, και τα οποία θα πρέπει να έχουν τη μορφή του πιο κάτω σχεδίου, μέσα σε περίοδο

δύο ημερών από το τέλος του αγώνα, με ταυτόχρονη γνωστοποίηση προς τον Γενικό Γραμματέα της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση που ο συγκεκριμένος αγώνας αποτελεί αγώνα Πρωταθλήματος, θα παρουσιάζονται επιπλέον ξεχωριστά αποτελέσματα για τους αθλητές της Ομοσπονδίας.

Race: TRIATHLON race 1

Date: 9/5/10

Venue: Larnaca

POS	RACE No.	NAME	CLUB	DIV	SWIM	BIKE	RUN	FINAL TIME
1	22	Marian CONSTANTIN	Famagusta Nautical Club	OM	00:20:41	01:04:45	00:38:21	02:03:47
2	13	David SIMPSON	Famagusta Nautical Club	MM	00:18:59	01:05:03	00:40:44	02:04:46
3	34	Stavros ANTONIOU	Famagusta Nautical Club	OM	00:21:04	01:04:40	00:39:30	02:05:14
4	19	Jon HEALY	Visitor	OM	00:19:34	01:07:43	00:38:13	02:05:30
5	25	Matt WALPOLE	Visitor	OM	00:19:39	01:11:25	00:42:12	02:13:16
6	9	Christos CHRISTOU	Famagusta Nautical Club	MM	00:24:14	01:06:44	00:42:39	02:13:37
7	5	Andy LINGHAM	Visitor	OM	00:27:02	01:08:01	00:40:26	02:15:29
8	29	Orpheas KYRIAKOU	Triathlon Club Nireus	OM	00:21:44	01:12:40	00:44:14	02:18:38
9	21	Kypros NICOLAOU	Triathlon Club Nireus	OM	00:19:28	01:13:00	00:46:19	02:18:47
10	57	Demetris KAFOURIS	Famagusta Nautical Club	OM	00:22:18	01:08:54	00:47:51	02:19:03

Βοηθητικοί χώροι

- Η ύπαρξη αρκετού χώρου στάθμευσης για τους συμμετέχοντες, θεατές και κριτές.
- Οι τουαλέτες.
- Ο χώρος προθέρμανσης.
- Ο χώρος για νερό και αναψυκτικά.

Τροφοδοσία

Στην διάθεση των αθλητών θα πρέπει να υπάρχουν επαρκώς διαθέσιμα υγρά κατά την διάρκεια του αγωνίσματος του δρόμου (τουλάχιστον κάθε 2.5 χλμ), και μετά το πέρας του αγώνα. Πρέπει να είναι ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων, τον καιρό και την απόσταση του αγώνα.

Μπορούν να προσφερθούν και προϊόντα που παραχωρούν χορηγοί του αγώνα.

Ιατρικό προσωπικό

Πρέπει να υπάρχει ασθενοφόρο και παραϊατρικό προσωπικό. Ο Διευθυντής του αγώνα θ πρέπει να γνωρίζει ανά πάσα στιγμή που βρίσκεται το ασθενοφόρο και να υπάρχει τρόπος επικοινωνίας με αυτό.

Το ασθενοφόρο να είναι επαρκώς εφοδιασμένο και να τοποθετηθεί σε σημείο με εύκολη πρόσβαση στη διαδρομή του αγώνα.

Πρέπει να υπάρχει αρκετό προσωπικό ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών

Αντί-ντόπινγκ

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να καθορίσει ένα χώρο που να μπορεί να χρησιμοποιηθεί από το προσωπικό της επιτροπής Αντί-ντόπινγκ και να προβλέψει να υπάρχουν αρκετά υγρά στη διάθεση της.

Επικοινωνία

Να καθοριστεί ο τρόπος επικοινωνίας μεταξύ των κριτών και του Διευθυντή του αγώνα σε περίπτωση ανάγκης.

Βραβεία

Είναι στη δικαιοδοσία του διοργανωτή να αποφασίσει για το ύψος των χρηματικών επάθλων που θα δώσει, αρκεί να είναι εξίσου κατανομημένα σε άντρες και γυναίκες. Σε περίπτωση χρηματικών βραβείων αυτά θα καταβάλλονται από τον Διοργανωτή στους δικαιούχους αθλητές εντός μίας εβδομάδας. Σε περίπτωση καταγγελίας αθλητή πως ο Διοργανωτής αθετεί ή καθυστερεί την πληρωμή, πλήττεται το κύρος και η αξιοπιστία της Ομοσπονδίας και ο Διοργανωτής θα υπόκειται σε κυρώσεις από το Δ.Σ.

Έκθεση – Αξιολόγηση του Αγώνα

Να ετοιμάζεται έκθεση αξιολόγησης του αγώνα σύμφωνα με το παράρτημα Post race check list.