



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### **Μέτρα προστασίας κατά του Covid-19 για τους αγώνες**

#### **Ocean Lava Cyprus και Ocean Lava Kids**

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου σε συνεργασία με τους διοργανωτές του αγώνα για την προστασία των αθλητών και των άλλων συμμετεχόντων στους αγώνες Ocean Lava Cyprus (Αγώνας Πρωταθλήματος Τριάθλου Ολυμπιακής Απόστασης) και Ocean Lava Kids ακολουθώντας τους σχετικούς κανονισμούς/διατάγματα που ισχύουν για αθλητικές διοργανώσεις επιθυμούν να τονίσουν τα πιο κάτω σημεία τα οποία θα ισχύουν για τους δύο αγώνες 12 και 13 Σεπτεμβρίου, 2020.

Επιπλέον ισχύουν οποιαδήποτε μέτρα του Υπουργείου Υγείας, του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου κατά την ημερομηνία αυτής της ανακοίνωσης (03/09/2020). Τυχόν αλλαγή των μέτρων θα πρέπει να ακολουθηθεί από τους συμμετέχοντες και συνοδούς τους καθώς επίσης και από τους διοργανωτές.

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να υπογράψουν το συμφωνητικό αποποίησης ευθύνης (waiver liability) του διοργανωτή/ομοσπονδίας πριν τον αγώνα. Το συμφωνητικό να περιλαμβάνει ξεκάθαρα ειδική παράγραφο σχετικά με την κατάσταση με το Covid-19 και πως η Ομοσπονδία και ο διοργανωτής δεν φέρουν καμία ευθύνη.

#### **Εγγραφές στον αγώνα**

Όλοι οι αθλητές πρέπει να εγγραφούν ηλεκτρονικά και να πληρώσουν για τον αγώνα πριν την τελική ημερομηνία / ώρα. Δεν θα γίνονται δεκτοί αθλητές μετά το κλείσιμο των ηλεκτρονικών εγγραφών.

#### **2 ημέρες πριν τον αγώνα**

Όλοι οι αθλητές να συμπληρώσουν και να επιβεβαιώσουν τα στοιχεία που θα ζητηθούν στην ειδική φόρμα που θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης σχετικά με την προστασία από τον Covid-19.

#### **1 ημέρα πριν τον αγώνα**

Θα γίνει προσπάθεια για online race briefing. Θα ενημερωθούν όλοι οι συμμετέχοντες (μέσω email) για τον τρόπο και χρόνο που θα γίνει το online race briefing. Σε αντίθετη περίπτωση θα επιλεχθεί ανοιχτός χώρος και θα γίνει σε γκρουπ το 20 ατόμων διατηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων.

#### **Κατά την προσέλευση των αθλητών/ τριών και συνοδών.**

Θερμομέτρηση όλων των αθλητών, συνοδών, μελών της οργανωτικής ομάδας, γραμματείας, κριτών, χρονομέτρησης. Οποιοσδήποτε διαγνωστεί με πυρετό θα επανεξεταστεί από τους νοσοκόμους/ιατρικό προσωπικό σε διάστημα 5-10 λεπτών από την πρώτη θερμομέτρηση και αν και πάλι διαγνωστεί θα απομακρυνθεί από τον αγώνα.

Οι αθλητές να χρησιμοποιούν ανοικτούς χώρους για την προθέρμανση τους και να αποφεύγουν την προθέρμανση μέσα στο transition area.

Να αποφεύγεται η ομαδική προθέρμανση κάτω ή αν θα γίνεται οι αθλητές να έχουν αρκετή απόσταση μεταξύ τους.

Να δίνετε ιδιαίτερη προσοχή στα προσωπικά αντικείμενα μέσα στο transition area.

Είναι υποχρεωτικό ο κάθε αθλητής να έχει τα προσωπικά του αντικείμενα στο απολυμασμένο προσωπικό καλάθι που του παρέχεται για τον αγώνα.

Οι αθλητές να μην χρησιμοποιούν αθλητικό υλικό άλλου αθλητή.

Οι αθλητές να χρησιμοποιούν την δική τους ατομική πετσέτα.

Να γίνει προσπάθεια περιορισμού του αριθμού των συνοδών.

Απαγορεύεται η είσοδος συνοδών ή άλλων στο transition area. Το Transition area είναι αποκλειστικά για τους αθλητές του αγώνα.



Τηρούνται τα μέτρα προστασίας και κοινωνικής αποστασιοποίησης, όπως προστατευτικές μάσκες και απόσταση 2 μέτρων.

Η χρήση κοινόχρηστων χώρων (πχ. τουαλέτες) να γίνεται σύμφωνα με τις υποδείξεις του Υπουργείου Υγείας.

Όλοι οι παρευρισκόμενοι εκτός των αθλητών που συμμετέχουν στον αγώνα πρέπει να φέρουν προστατευτική μάσκα πριν, μετά και καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα.

Να αποφεύγονται οι εναγκαλισμοί, φιλιά κτλ.

Να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό χεριών σε εμφανής χώρους.

Δεν θα υπάρξει χώρος θεατών.

### **Πριν τον αγώνα**

Όλα τα μέλη της οργανωτικής ομάδας, γραμματείας, κριτών, χρονομέτρησης θα φορούν υποχρεωτικά προστατευτική μάσκα.

Κατά την αναμονή για παραλαβή των αριθμών στην γραμματεία να τηρείτε απόσταση 2 μέτρων από όλους.

Όλοι οι αθλητές ή και συνοδοί κατά την παραλαβή αριθμών πρέπει να φορούν προστατευτική μάσκα.

Κατά την αναμονή στη γραμματεία να τηρείται απόσταση 2 μέτρων από όλους.

Θα αποφεύγεται η ομαδική προθέρμανση κάτω ή αν θα γίνεται οι αθλητές να έχουν αρκετή απόσταση μεταξύ τους.

Η προστατευτική μάσκα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά την προθέρμανση των αθλητών.

Οι αθλητές πρέπει να φορούν προστατευτική μάσκα πριν τον αγώνα. Η προστατευτική μάσκα θα αφαιρείται το τελευταίο λεπτό πριν την είσοδο των αθλητών στη θάλασσα. Θα υπάρχει ειδικός χώρος (κάλαθος) για απόρριψη της προστατευτικής μάσκας.

Δεν θα υπάρχει race briefing το πρωί πριν τον αγώνα.

Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές να διαβάσουν προσεκτικά τους κανόνες διεξαγωγής του αγώνα.

### **Κατά τον αγώνα**

Οι αθλητές να τηρούν την απόσταση 2 μέτρων κατά την είσοδο στη θάλασσα.

Οι αθλητές να αποφύγουν το φτύσιμο και το φύσημα της μύτης.

Απαγορεύεται η ανταλλαγή παγουριών και τροφίμων.

Τα άτομα τροφοδοσίας θα κρατούν αποστάσεις στο χώρο τροφοδοσίας.

Τα άτομα τροφοδοσίας εκτός από την προστατευτική μάσκα θα φορούν επίσης γάντια και θα έχουν μαζί τους αντισηπτικό.

Στη γραμμή τερματισμού απαγορεύονται οι συνοδοί και φωτογράφοι. Αυτοί πρέπει να βρίσκονται 20 μέτρα πίσω μετά τη γραμμή τερματισμού διατηρώντας απόσταση 2 μέτρων μεταξύ τους.

### **Μετά τον αγώνα**

Δεν θα υπάρχουν αποδυτήρια ή άλλοι κοινοί χώροι για τους αθλητές.

Η παράδοση των τσιπ θα γίνεται στο τέλος του αγώνα σε συγκεκριμένο σημείο το οποίο θα είναι σηματοδοτημένο.

Οι απονομές θα γίνονται σε μεγάλο ανοιχτό χώρο και θα τηρούνται οι αποστάσεις μεταξύ των αθλητών στο βάθρο.

Κατά τη διάρκεια των απονομών μόνο οι αθλητές που θα βραβεύονται θα μπορούν να αφαιρέσουν την προστατευτική μάσκα μετά την παραλαβή των βραβείων σε ειδικό χρόνο για την αναμνηστική φωτογραφία.

Κατά τη διάρκεια των απονομών θα τηρούνται τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης από όλους τους παρευρισκόμενους.

Τα άτομα που θα είναι υπεύθυνα για τις απονομές θα πρέπει να φορούν μάσκα, γάντια και να πλένουν τα χέρια με αντισηπτικό.