



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΡΙΑΘΛΟΥ, ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ  
ΚΑΤΩ ΤΩΝ 15 ΕΤΩΝ (ΑΤΟΜΙΚΟ), ΗΜΕΡΙΔΩΝ, ΚΥΠΕΛΛΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

# 2023

Υπό την Αιγίδα της Πρώτης Κύριας της Κυπριακής Δημοκρατίας  
κυρίας Φιλίππας Καρσερά- Χριστοδουλίδη



Μέλος



Διοργανωτές Αγώνων



Χρονομέτρηση



Χορηγοί - Υποστηρικτές





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

1/12/2022 - Ενημέρωση – Μάϊος 2023

### ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

1. Γενικοί κανονισμοί
2. Κατηγορίες
3. Διοργάνωση και Διεύθυνση Αγώνων Τριάθλου
4. Κόστος Συμμέτοχής
5. Εγγραφές- Startlist
6. Ιατρική Βοήθεια – Αστυνομία – Ναυαγοσώστες
7. Τεχνικός Έλεγχος
8. Ποινές Αγώνων
9. Ενστάσεις
10. Χρονομέτρηση Αγώνων Πρωταθλήματος Ομοσπονδίας
11. Βαθμολογία Πρωταθλήματος Σωματείων (point system)
12. Προπονητές
13. Αγωνιστική Περίοδος Αγώνων Πρωταθλήματος
14. Μεταγραφική Περίοδος
15. Διαγραφή/αποχώρηση σωματείου κατά την διάρκεια της τρέχον αγωνιστικής περιόδου
16. Βραβεύσεις
17. Επιλογή Εθνικής - Αποστολών
18. Απαγορευμένες ουσίες και μέθοδοι
19. Κριτές Αγώνων
20. Αναπτυξιακό Πρόγραμμα - Ακαδημία - Ημερίδες - Αποστάσεις
21. Συμφωνία Αθλητή (Athlete's Agreement)
22. Εγγραφές Αθλητών σε Διεθνείς Αγώνες
23. Αγώνες στις κατεχόμενες περιοχές της Κυπριακής Δημοκρατίας
24. Αγώνες Πρωταθλήματος
25. Ατομικά Πρωταθλήματα - Ημερίδες
26. Κύπελλα – Διεθνείς Αγώνες



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 1. Γενικοί κανονισμοί

Όλοι οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους Κανονισμούς, World Triathlon Competition Rules 2023 ή μετέπειτα, της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon), το Καταστατικό και οποιουδήποτε κανονισμούς ή και αποφάσεις της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης και γενικούς ή/και ειδικούς κανονισμούς που αναφέρονται για την κάθε διοργάνωση ξεχωριστά.

Όπου δεν μπορούν να εφαρμοστούν ή/και το επιτρέπουν οι κανονισμοί της World Triathlon, η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου μπορεί να καθορίζει κανονισμούς που ισχύουν μόνο για τους αγώνες που διοργανώνονται στη Κύπρο.

Οι αγώνες αντιμετωπίζονται σαν αγώνες Age Group. Σε περίπτωση απόκλισης μεταξύ των παρόντων κανονισμών και των κανονισμών της World Triathlon, ισχύει ο κανονισμός της World Triathlon.

Για οτιδήποτε δεν προβλέπουν οι παρόντες κανονισμοί, αποφασίζει ο Έφορος Αθλημάτων ή/και η Τεχνική Επιτροπή ή/και η Αγωνόδικος (Ελλανόδικος) Επιτροπή του εκάστοτε αγώνα.

Όπου γίνεται αναφορά σε αθλητή εννοείται σε αθλητή ανεξαρτήτου φύλου και οποιασδήποτε ηλικίας.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιεσδήποτε παραβιάσεις της νομοθεσίας, συμπεριλαμβανόμενων οποίων παραβιάσεων διαπράττονται σε σχέση με την ποδηλασία, ακόμη και αν οι παρόντες κανονισμοί μπορούν να επικληθούν για να δικαιολογήσουν τέτοιες παραβάσεις.

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και εφαρμόζοντας τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις της σύμφωνα με τους παρόντες κανονισμούς, η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου διατηρεί το δικαίωμα να συλλέγει, να λαμβάνει, να αποθηκεύει και να επεξεργάζεται προσωπικές και ευαίσθητες πληροφορίες για τους εγγεγραμμένους αθλητές της Ομοσπονδίας και τους συμμετέχοντες σε αγώνες Τριάθλου και να τις κοινοποιεί σε οποιοδήποτε εξουσιοδοτημένο μέρος, συνεργάτη, διοργανωτή, ταχυδρομικώς, δια χειρός ή/και με φαξ ή/και με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

Οι αγώνες διεξάγονται σε δημόσιους χώρους - τοποθεσίες και η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα για φωτογράφιση και οπτικογράφιση των συμμετεχόντων και των παρευρισκόμενων, από την Ομοσπονδία, τον διοργανωτή ή/και τους συνεργάτες τους.

Με την συμμετοχή τους στους αγώνες, οι αθλητές και οι άλλοι συμμετέχοντες και παρευρισκόμενοι – θεατές, επιτρέπουν την ανάρτηση αποτελεσμάτων, πληροφοριών, φωτογραφιών ή και άλλου οπτικοακουστικού υλικού εκείνων ή/και της οικογένειάς μου που θα παραστούν, στις ηλεκτρονικές ιστοσελίδες της Ομοσπονδίας ή/και των μελών της ή/και των εταίρων της ή/και του διοργανωτή, σε διαφημιστικό και άλλο έντυπο ή/και ηλεκτρονικό υλικό όπως επίσης και στα μέσα κοινωνικής και μαζικής ενημέρωσης.

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή/και να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου από την Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου.

Η συμμετοχή σε αγώνα Τριάθλου της Ομοσπονδίας, υπό οποιαδήποτε ιδιότητα, υποδηλώνει αποδοχή όλων των διατάξεων των παρόντων κανονισμών της προκήρυξης.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 2. Κατηγορίες

Οι ηλικιακές κατηγορίες των αθλητών της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon) είναι:

15-17 YOUTH  
16-19 JUNIOR  
18-23 U23  
24+

Οι ηλικιακές κατηγορίες των αθλητών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν από την Ομοσπονδία για το 2023 είναι:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	ΗΛΙΚΙΑ
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	2016-2017	6-7
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	2014-2015	8-9
ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	2011-2013	10-12
ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	2008-2010	13-15
ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	2006-2007	16-17
ΝΕΟΙ-ΝΕΕΣ	2000-2005	18-23
ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2000 και πριν	18-
ΠΑΡΑΤΡΙΑΘΛΗΤΕΣ		

Δεν αναγνωρίζεται ούτε βραβεύεται κατηγορία σε αγώνα με συμμετοχή αθλητών λιγότερη των 6 (έξι).

Οι κατηγορίες δύναται να συμπυκνθούν ή/και να διασπαστούν περεταίρω.

Το Διοικητικό Συμβούλιο ή/και η Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας ή/και ο Έφορος Αθλημάτων της Ομοσπονδίας δύναται να συμπύξει ή/και να διασπάσει περεταίρω τις πιο πάνω κατηγορίες.

Η ηλικία καθορίζεται από την ηλικία του αθλητή στις 31 Δεκέμβριου της χρονολογίας του αγώνα-πρωταθλήματος.

Όλοι οι αθλητές που λαμβάνουν μέρος σε αγώνες και κατηγορίες πρωταθλήματος, κυπέλλου, ημερίδες πρόκρισης, αγώνες επιλογής που διοργανώνει η Ομοσπονδία ή/και υπό την αιγίδα της Ομοσπονδίας, πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία και να είναι κάτοχοι έγκυρου Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).

Όλοι οι αθλητές που λαμβάνουν μέρος σε αγώνες που διοργανώνει η Ομοσπονδία πρέπει να φέρουν μαζί τους το δικό τους σκουφάκι θαλάσσης (swim cap) και την δική τους ζώνη αριθμού τρεξίματος (running race number belt).

Οι αθλητές πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία, τουλάχιστον 7 (επτά) ημέρες πριν τη συμμετοχή τους σε οποιοδήποτε αγώνα, αν το επιτρέπει και η ημερομηνία λήξεως εγγραφών συμμετοχής στον αγώνα. Οποιαδήποτε παρέκκλιση μόνο με άδεια της Ομοσπονδίας.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

Όλα τα Δελτία Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) των αθλητών τα οποία χρειάζεται να ελεγχθούν από την Ομοσπονδία, πρέπει να παρουσιάζονται ή/και να αποστέλλονται ηλεκτρονικά στη Γραμματεία, πριν από την έναρξη των αγώνων. Σε αντίθετη περίπτωση η Γραμματεία των αγώνων είναι υποχρεωμένη να τους διαγράψει από τους αγώνες.

Απόδειξη κατάθεσης για έκδοση Δελτίου Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) δεν είναι αποδεκτή.

Σε περίπτωση που Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) ενός αθλητή, ακυρωθεί από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού για οποιοδήποτε λόγο, ο αθλητής πρέπει να ενημερώσει την Ομοσπονδία.

Το κάθε σωματείο είναι υποχρεωμένο να δηλώσει γραπτώς προς την Ομοσπονδία τους στρατεύσιμους (κληρωτούς ή/και μόνιμους) αθλητές του αμέσως μετά (μέσα σε 72 ώρες) από αγώνα πρωταθλήματος στον οποίο συμμετείχαν.

Όλοι οι συμμετέχοντες εγγεγραμμένοι αθλητές της Ομοσπονδίας σε αγώνες πρωταθλήματος/κυπέλλου/ημερίδες πρόκρισης/αγώνες επιλογής πρέπει να έχουν κυπριακή υπηκοότητα ή να είναι μόνιμοι κάτοικοι Κύπρου, τουλάχιστον 3 μήνες πριν τον αγώνα και να μην είναι εγγεγραμμένοι σε άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου. Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει γραπτές διαβεβαιώσεις (λογαριασμό κοινής ωφέλειας στο όνομα του, βεβαίωση ότι δεν ανήκει σε άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου) για τα προαναφερόμενα από τον αθλητή ή/και το σωματείο του πριν την έγκριση της για συμμετοχή σε αγώνα Πρωταθλήματος ή/και άλλων.

Η συμμετοχή αθλητή, ο οποίος είναι εγγεγραμμένος και σε άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου και συμμετείχε σε αγώνες πρωταθλήματος/κυπέλλου/ημερίδες πρόκρισης/αγώνες επιλογής, επιφέρει τουλάχιστον τις ακόλουθες ποινές:

- A. Αποκλεισμό δύο χρόνων επιπρόσθετα του τρέχον έτους συμμετοχής σε αγώνες Πρωταθλήματος/Κυπέλου/Ημερίδες της Ομοσπονδίας και εγγραφής/αποστολής (με οποιανδήποτε ιδιότητα) σε διεθνείς αγώνες/αποστολές (World Triathlon, ETU ή/και άλλους) μέσω της Ομοσπονδίας,
- B. Ακύρωση/Διαγραφή οποιονδήποτε συμμετοχών και βαθμών σε αγώνες Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας για το τρέχον έτος και αφαίρεση οποιονδήποτε μεταλλίων ή/και διακρίσεων του τρέχον έτους.

Επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητή ο οποίος είναι στην διαδικασία μεταγραφής από άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου στην Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τιμωρήσει το σωματείο και τον προπονητή του σωματείου του οποίου οι αθλητές συμμετείχαν σε αγώνες πρωταθλήματος και είναι εγγεγραμμένοι και σε άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να επιβάλει και χρηματική ποινή σε αθλητή ή/και προπονητή ή/και σωματείο.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### Καθορισμός Μέτρων για Παρεμπόδιση της Εξάπλωσης του Κορωνοϊού COVID-19

Στο εν ισχύ σήμερα περί Λοιμοκαθάρσεως (Καθορισμός Μέτρων για Παρεμπόδιση της Εξάπλωσης του Κορωνοϊού COVID-19) Διάταγμα (Αρ. 5) του 2023, προβλέπονται στον κανονισμό 7 τα ακόλουθα:

7.-(1) Πρόσωπα, που έχουν δηλωθεί ως θετικά περιστατικά της ασθένειας του COVID-19 ή στενές επαφές θετικών περιστατικών COVID-19, συμμορφώνονται με τις κατευθυντήριες οδηγίες και τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Υπουργείου Υγείας.

Οι εν λόγω κατευθυντήριες οδηγίες και υγειονομικά πρωτόκολλα δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info> υπό την επικεφαλίδα «Οδηγίες για άτομα σε καραντίνα». Έχουν τον τίτλο «Αναθεωρημένες οδηγίες για επιβεβαιωμένα περιστατικά COVID-19 και τις επαφές τους» και οι τελευταίες αναθεωρημένες έχουν ημερομηνία 19.4.2023.

Συγκεκριμένα εάν ένας αθλητής νοσεί με COVID-19 κατά την ημέρα των αγώνων δεν πρέπει να λάβει μέρος σε αυτούς εφόσον δεν έχουν περάσει 7 μέρες από την αρχική ημερομηνία της διάγνωσης. Μπορεί να λάβει μέρος στους αγώνες αν έχουν περάσει 7 ημέρες (ή αν έχουν περάσει 5 ή 6 μέρες και έχει υποβληθεί σε μοριακό έλεγχο (PCR) σε εγκεκριμένο από το Υπουργείο Υγείας εργαστήριο, με αποτέλεσμα αρνητικό) και νοουμένου ότι το επιτρέπει η κατάσταση της υγείας του.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 3. Διοργάνωση και Διεύθυνση Αγώνων Τριάθλου

Όλες οι διοργανώσεις αγώνων Τριάθλου μπορούν να διοργανωθούν κατόπιν αιτήσεως και εξασφάλισης έγκρισης από την Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου και από ανεξάρτητους διοργανωτές, εφόσον διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου και της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon).

Η υποβολή αίτησης σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγεται και αυτόματη έγκριση της.

Ο διοργανωτής οφείλει να εξασφαλίσει όλες τις απαιτούμενες άδειες από τις επίσημες αρχές του κράτους (Δήμος, Αστυνομία, Τμήμα Δασών, Δημόσια Έργα κλπ.). Η Ομοσπονδία θα βοηθήσει όσο περισσότερο μπορεί.

Ο διοργανωτής οφείλει να συντάξει τους Ειδικούς Κανονισμούς (προκήρυξη - πληροφορίες) του αγώνα τους οποίους πρέπει να υποβάλει έγκαιρα για έγκριση στην Ομοσπονδία.

Ο διοργανωτής μπορεί να απαγορεύσει την συμμετοχή εγκεκριμένου ενεργού αθλητή της Ομοσπονδίας με έγκυρο Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) και που έχει καταβάλει ή προτίθεται να καταλάβει το ποσό συμμετοχής εντός των χρονικών πλαισίων εγγραφής μόνο με την γραπτή άδεια του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας.

Ο διοργανωτής οφείλει να μεριμνήσει όπως, πλησίον του χώρου τερματισμού, υπάρχουν οι απαιτούμενες εγκαταστάσεις όπου θα μπορεί να διεξαχθεί έλεγχος Αντί-Ντόπινγκ, σε περίπτωση που αυτό ζητηθεί από την Εθνική Αρχή Αντί-Ντόπινγκ.

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να επιτρέψει την πρόσβαση, τον έλεγχο και οποιεσδήποτε άλλες διευκολύνσεις ζητηθούν από τα μέλη της Επιτροπής Δεοντολογίας και Προστασίας του Αθλητισμού.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου διορίζει την Αγωνόδικο (Ελλανόδικο) Επιτροπή, η οποία αποτελείται από τον Έφορο Αθλημάτων, τον Επικεφαλής Διαιτητή/κριτή ή Κομισάριο Αγώνα και τον Διευθυντή του Αγώνα ή Εκπρόσωπο του Διοργανωτή.

Την γενική διεύθυνση του αγώνα και των υποδομών του, την αναλαμβάνει ο διοργανωτής.

Ο Έφορος Αθλημάτων του αγώνα σε συνεργασία με τους κριτές αναλαμβάνει την διεύθυνση των αγωνιστικών πτυχών και την επίβλεψη (έλεγχο) του αγώνα (συμπεριλαμβανομένου και του τεχνικού ελέγχου).

Ο Έφορος Αθλημάτων έχει δικαίωμα να αναβάλει/ακυρώσει την τέλεση συγκεκριμένου αγώνα ή/και να διακόψει τελούμενο αγώνα, αν κατά τη κρίση του/της η τέλεση ή η συνέχιση του δυνατόν να θέσει σε κίνδυνο τους συμμετέχοντες ή παραβιάζει το «επί ίσοις όροις αγωνίζεσθαι» ή/και αν τα μέτρα ασφαλείας κρίνονται ως ανεπαρκή για την ασφάλεια των συμμετεχόντων.

Επιτρέπονται αποκλίσεις μέχρι 10% από τις δηλωμένες αποστάσεις του αγώνα, για αγώνες μέχρι και την Ολυμπιακή απόσταση και 5% για μεγαλύτερες.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος σε περίπτωση που δεν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες ο αγώνας να διεξαχθεί ως έχει, να τον μετατρέψει σε αγώνα Διάθλου ή άλλον, σε συνεννόησή με τον Έφορο Αθλημάτων της Ομοσπονδίας.

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να ανοίξει τις εγγραφές των αγώνων για τους αθλητές της Ομοσπονδίας τουλάχιστον τρεις (3) εβδομάδες πριν τον αγώνα.

Το startlist πρέπει να ανακοινωθεί τουλάχιστον μία (1) μέρα πριν τον αγώνα.

Οι διάφορες κατηγορίες αλλά και οι άνδρες από τις γυναίκες (και σκυταλοδρομίες) σε κάθε κατηγορία έχουν διαφορετική ώρα εκκίνησης.

Σε αγώνες draft legal απαγορεύεται το drafting μεταξύ αθλητών διαφορετικού φύλου, διαφορετικής κατηγορίας και αθλητών σε διαφορετικό γύρο αν το overlapping επιτρέπεται.

Ο διοργανωτής μπορεί να εφαρμόσει Cut Off Times.

Ο διοργανωτής πρέπει να παρουσιάσει προς υπογραφή από τους αθλητές το έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης και Απαλλαγής Ευθύνης» (Liability Waiver), στην οποία αναφέρονται οι ευθύνες τόσο των συμμετεχόντων όσο και των διοργανωτών.

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να βραβεύσει τους τρεις πρώτους αθλητές και αθλήτριες στην κάθε κατηγορία της Ομοσπονδίας 30 λεπτά μετά τον τερματισμό.

Δεν βραβεύεται κατηγορία της Ομοσπονδίας σε αγώνα με συμμετοχή αθλητών λιγότερη των 6 (έξι).

Ο διοργανωτής σε συνεννόηση με το Διοικητικό Συμβούλιο ή/και την Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας ή/και τον Έφορο Αθλημάτων της Ομοσπονδίας δύναται να συμπτύξει ή/και να διασπάσει περεταίρω τις πιο πάνω κατηγορίες.

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να εφαρμόσει το οποιοδήποτε Υγειονομικό Πρωτόκολλο του Υπουργείου Υγείας υπάρχει για τους αγώνες.

Η Τεχνική Επιτροπή/ Έφορος Αθλημάτων έχει το δικαίωμα να ακυρώσει/αναβάλει την τέλεση συγκεκριμένου αγώνα εφόσον δεν τηρούνται οι όροι διεξαγωγής αγώνων.

Οι αθλητές υποχρεούνται να μελετήσουν από πριν τη διαδρομή του αγώνα.

Οποιαδήποτε παρέκκλιση από τους πιο πάνω όρους μόνο με άδεια της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τρίαθλου.





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 4. Κόστος Συμμέτοχής

Το μέγιστο κόστος χρέωσης συμμετοχής των εγγεγραμμένων αθλητών της Ομοσπονδίας, κατόχων έγκυρου Δελτίου Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) που θα συμμετέχουν στους αγώνες Πρωταθλήματος, ημερίδες και στις κατηγορίες και ηλικιακές κατηγορίες της Ομοσπονδίας για το 2023 είναι:

Τρίαθλο Ολυμπιακής Απόστασης - €45.00 (σαρανταπέντε ευρώ) (18+),  
Τρίαθλο Απόστασης Sprint - €35.00 (τριανταπέντε ευρώ) (16+),  
Τρίαθλο Απόστασης Super Sprint - €30.00 (τριάντα ευρώ) (15+),  
Τρίαθλο Απόστασης Αθλητικού Σχολείου/Ημερίδων - €25.00 (εικοσιπέντε ευρώ) (10-15),  
Τρίαθλο Μεσαίας Απόστασης - €65.00 (εξηνταπέντε ευρώ) (18+),  
Aquathlon Απόστασης Sprint - €35.00 (τριανταπέντε ευρώ) (16+),  
Δίαθλο Απόστασης Sprint - €35.00 (τριανταπέντε ευρώ) (16+),  
Τρίαθλο Off Road Απόστασης Sprint - €35.00 (τριανταπέντε ευρώ) (16+),  
Παιδικός Αγώνας - €20.00 (είκοσι ευρώ) (6-12) (13-14),  
Άλλος (18+) συμφωνία Ομοσπονδίας με διοργανωτή.

Για την προώθηση του αθλήματος και τον αθλητισμό κοινωνικού χαρακτήρα ο διοργανωτής μπορεί να συμπεριλάβει και δικές του κατηγορίες αποστάσεων, ηλικιών και κανονισμών στους αγώνες με άλλες δικές του χρεώσεις συμμετοχής εκτός από τους παιδικούς αγώνες στους οποίους θα πρέπει να έχει την έγκριση της Ομοσπονδίας.

Στις κατηγορίες του διοργανωτή είναι στην κρίση του εκάστοτε διοργανωτή αν θα συμμετέχουν αθλητές χωρίς Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) αλλά μόνο με ιατρική βεβαίωση ή/και υπογραμμένο έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης και Απαλλαγής Ευθύνης» (Liability Waiver).

Στους αθλητές αυτούς μπορεί να ζητηθεί η αγορά ημερήσιας ασφάλειας για τον αγώνα.

### 5. Εγγραφές- Startlist

Στην ηλεκτρονική ή/και άλλη εγγραφή συμπεριλαμβάνονται ονοματεπώνυμο, ημερομηνία γεννήσεως, αριθμό ταυτότητας, τηλέφωνο επικοινωνίας, διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και σωματείο/όμιλο στο οποίο ανήκει ο αθλητής.

Ο αθλητής είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει τον διοργανωτή ή/και την Ομοσπονδία πριν την εκκίνηση του αγώνα αν υπάρχει οποιοδήποτε λάθος με τις πληροφορίες του και την κατηγορία του στο Startlist.

### 6. Ιατρική Βοήθεια – Αστυνομία – Ναυαγοσώστες

Οι διοργανωτές υποχρεούνται να παρέχουν, καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα, ασθενοφόρο και ιατρό. Η διακίνηση του ασθενοφόρου μέσα στον αγώνα θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σε συνεννόηση με τον διοργανωτή – υπεύθυνο ασφάλειας και τον Έφορο Αθλημάτων.

Ο διοργανωτής οφείλει να ενημερώσει για τη διεξαγωγή του αγώνα το πλησιέστερο Νοσοκομείο / Ιατρικό Κέντρο που παρέχει υπηρεσίες Πρώτων Βοηθειών. Πρέπει να περιλάβει τα στοιχεία επικοινωνίας του Νοσοκομείου/Ιατρικού κέντρου στην προκήρυξη του αγώνα.

Οι αγώνες διεξάγονται με την παρουσία της Αστυνομίας.

Σε διοργανώσεις αγώνων Τρίαθλου, Aquathlon και άλλους στους οποίους συμπεριλαμβάνεται η κολύμβηση η παρουσία προσοντούχων ναυαγοσωστών είναι επιβεβλημένη.



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### **7. Τεχνικός Έλεγχος**

Ο Έφορος Αθλημάτων ή/και κριτής του αγώνα ή/και άλλο πρόσωπο εξουσιοδοτημένο από την Ομοσπονδία μπορεί να διεξάγει τεχνικό έλεγχο και να υποδείξει κάποιες αλλαγές ή βελτιώσεις που θα μπορούσαν να γίνουν στο εξοπλισμό του αθλητή (ποδήλατο, κράνος, παπούτσια, δοχείο τροφοδοσίας κλπ).

Σε περίπτωση σοβαρής βλάβης ή αντικανονικής συμμετοχής, που δεν μπορεί να επιδιορθωθεί πριν την έναρξη του αγώνα, ο Έφορος Αθλημάτων έχει δικαίωμα να αποκλείσει τον αθλητή από τον αγώνα.

Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνεται από εξουσιοδοτημένο από τον Έφορο Αθλημάτων πρόσωπο, ο αποκλεισμός του αθλητή γίνεται από τον Έφορο Αθλημάτων μετά από εισήγηση του εξουσιοδοτημένου προσώπου.

### **8. Ποινές Αγώνων**

Όπως καθορίζονται από τους Κανονισμούς (World Triathlon Competition Rules 2023 ή μετέπειτα) της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon). Οποιοσδήποτε παρεκκλίσεις μόνο με την άδεια του Εφόρου Αθλημάτων ή της Ομοσπονδίας οι οποίες ανακοινώθηκαν στην προκήρυξη ή/και αναθεωρημένη προκήρυξη του αγώνα από τον διοργανωτή ή/και την Ομοσπονδία ή/και αναφέρθηκαν στην ενημέρωση αθλητών (briefing) για τον αγώνα.

### **9. Ενστάσεις**

Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Αγωνόδικος (Ελλανόδικος) Επιτροπή.

Ενστάσεις για αγωνιστικές ποινές, κακήν εφαρμογή των κανονισμών, υποβάλλονται γραπτώς προς τον Έφορο Αθλημάτων μέσα σε 30 (τριάντα) λεπτά το αργότερο από την λήξη του αγώνα, στην ειδική φόρμα ενστάσεων, υπογραμμένη και συμπληρωμένη, μαζί με το παράβολο των €50 (πενήντα ευρώ) για κάθε ένσταση, διαφορετικά δεν αναγνωρίζεται και δεν εξετάζεται. Το παράβολο περιέρχεται στην Ομοσπονδία όταν η ένσταση απορριφθεί, διαφορετικά επιστρέφεται στον καταθέτη.

Η ένσταση εξετάζεται από την Αγωνόδικο (Ελλανόδικο) Επιτροπή, η απόφαση της οποίας είναι οριστική και αμετάκλητη.

### **10. Χρονομέτρηση Αγώνων Πρωταθλήματος Ομοσπονδίας**

Η χρονομέτρηση των αγώνων Πρωταθλήματος και Ημερίδων 2023 διεξάγεται υπό την ευθύνη της Ομοσπονδίας.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 11. Βαθμολογία Πρωταθλήματος Σωματείων (point system)

Το κύριο άθλημα της Ομοσπονδίας να είναι το Τρίαθλο Ολυμπιακής -Κανονικής Απόστασης. Οποιοδήποτε άλλο άθλημα ή απόσταση αποφέρει λιγότερους βαθμούς. Βαθμολογούνται οι πρώτοι 20 άντρες και οι πρώτες 20 γυναίκες της κατηγορίας του αγώνα ανδρών και γυναικών της ομοσπονδίας, ανεξαρτήτου ηλικιακής κατηγορίας, αν υπάρχει με βάση τον πιο κάτω πίνακα:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΘΕΣΗ	ΤΡΙΑΘΛΟ	ΤΡΙΑΘΛΟ	DUATHLON/AQUATHLON
	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΒΑΘΜΟΙ	ΜΕΣΑΙΑ/SPRINT/S.SPRINT/OFF ROAD ΒΑΘΜΟΙ	ΒΑΘΜΟΙ
01	105	70	35
02	087	58	29
03	072	48	24
04	060	40	20
05	051	34	17
06	045	30	15
07	042	28	14
08	039	26	13
09	036	24	12
10	033	22	11
11	030	20	10
12	027	18	09
13	024	16	08
14	021	14	07
15	018	12	06
16	015	10	05
17	012	08	04
18	009	06	03
19	006	04	02
20	003	02	01
<b>ΟΛΙΚΟ</b>	<b>735</b>	<b>490</b>	<b>245</b>

Σε περίπτωση στην οποία αγώνας Τρίαθλου ή άλλος δεν μπορεί να διεξαχθεί ως έχει και μετατρέπεται σε αγώνα Διάθλου ή άλλον, υπάρχει μείωση των βαθμών όπως προνοεί ο κανονισμός βάσει των World Triathlon Competition Rules 2022 (10.11), Modified Events.

Οι κατηγορίες ανδρών και γυναικών των αγώνων για σκοπούς βαθμολογίας είναι:

Τρίαθλο Ολυμπιακής Απόστασης - (18+) δεκαοχτώ χρονών και άνω,  
Τρίαθλο Απόστασης Sprint - (16+) δεκαέξι χρονών και άνω,  
Τρίαθλο Απόστασης Super Sprint - (15+) δεκαπέντε χρονών και άνω,  
Τρίαθλο Μεσαίας Απόστασης - (18+) δεκαοχτώ χρονών και άνω,  
Aquathlon Απόστασης Sprint - (16+) δεκαέξι χρονών και άνω,  
Διάθλο Απόστασης Sprint - (16+) δεκαέξι χρονών και άνω,  
Τρίαθλο Off Road Απόστασης Sprint - (16+) δεκαέξι χρονών και άνω,



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### **12. Προπονητές**

Το κονδύλι χορηγίας του ΚΟΑ να συνεχίζει να διαμοιράζεται στους προπονητές των σωματείων βάσει βαθμολογίας Πρωταθλήματος Σωματείων/Ομίλων με τον υφιστάμενο τρόπο.

### **13. Περίοδος Αγώνων Πρωταθλήματος**

Η αγωνιστική περίοδος αγώνων Πρωταθλήματος Τριάθλου για το 2023 είναι από 25 Φεβρουαρίου 2023 συμπεριλαμβανομένης μέχρι 2 Ιουλίου 2023 συμπεριλαμβανομένης.

Δεν μπορούν να συμπεριληφθούν στους αγώνες Πρωταθλήματος Σωματείων ή Ατομικών Πρωταθλημάτων περισσότεροι από ένα είδος αγώνα και απόστασης.

Αγώνες Κυπέλλου, ημερίδες και παιδικοί αγώνες μπορούν να διοργανώνονται καθ' όλη την διάρκεια του χρόνου και η Ομοσπονδία θα αποδέχεται αιτήσεις μέχρι και 45 μέρες πριν την διεξαγωγή τους.

Για να χαρακτηριστεί ένας αγώνας και διεθνής θα πρέπει να συμπεριλαμβάνεται σε καλεντάρι διεθνών αγώνων και να υπάρχει συμμετοχή αθλητών από τουλάχιστον 4 (τέσσερις) χώρες.

Τα σωματεία που συμμετέχουν στο Πρωτάθλημα της Κυπριακής Ομοσπονδία Τριάθλου 2023 είναι:

"Ευ-Ζήν" ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΡΟΜΕΩΝ & ΑΛΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ "Ο ΚΕΡΑΥΝΟΣ"  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΦΟΥ  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΚΥΠΡΟΣ (ΒΙΚΙΝ)  
ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑ

Οποιοδήποτε σωματείο/όμιλος που συμμετέχει στο Πρωτάθλημα πρέπει να είναι εγγεγραμμένο στον ΚΟΑ και στον Έφορο Σωματείων.

Σε περίπτωση διακοπής, τερματισμού του Πρωταθλήματος ή/και ακύρωσης διοργάνωσης αγώνων, Πρωταθλητής 2023 ανακηρύσσεται το σωματείο με του πιο πολλούς βαθμούς την δεδομένη στιγμή της διακοπής, τερματισμού.

Συμμετοχή ενός αθλητή σε αγώνα πρωταθλήματος δεν θεωρείται η εγγραφή του και η μη παρουσία του και εκκίνηση του αγώνα, DNS (did not show/start)). Για να θεωρηθεί συμμετοχή ο αθλητής πρέπει να παρουσιαστεί και να εκκινήσει τον αγώνα ασχέτως αν δε θα τα καταφέρει να τον ολοκληρώσει ή αποκλειστεί, DNF (did not finish), DSQ (disqualified).



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

Οι παρατριαθλητές συμμετέχουν και διαγωνίζονται στην κατηγορία πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας Ανδρών και Γυναικών. Διεκδικούν πόντους για την βαθμολογία του Πρωταθλήματος και συμμετοχή στην εθνική και αποστολές.

Προτεραιότητα για διοργάνωση, διεξαγωγή θα δοθεί στους αγώνες:

Τρίαθλο Ολυμπιακής Απόστασης (non drafting) (επιλογή εθνικής),  
Τρίαθλο Απόστασης Sprint (draft legal),  
Aquathlon Απόστασης Sprint,  
Δίαθλο Απόστασης Sprint (draft legal),  
Τρίαθλο Απόστασης Ατομικών Πρωταθλημάτων/Αθλητικού Σχολείου/Ημερίδων.

Δεν μπορεί να διεξαχθεί αγώνας Πρωταθλήματος με κατηγορία non drafting την ίδια ώρα που διεξάγεται draft legal ή το αντίθετο. Οποιαδήποτε παρέκκλιση μόνο με άδεια της Ομοσπονδίας ή/και του Εφόρου Αθλημάτων.

Οι εγκεκριμένοι αγώνες Πρωταθλήματος και άλλοι της Ομοσπονδίας βρίσκονται αναρτημένοι στην ηλεκτρονική σελίδα της Ομοσπονδίας [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 14. Μεταγραφική Περίοδος

Η μεταγραφική περίοδος αθλητών για το Πρωτάθλημα 2023 ορίζεται από 1 Δεκεμβρίου 2022 μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2022.

### 15. Διαγραφή/αποχώρηση σωματείου κατά την διάρκεια της τρέχον αγωνιστικής περιόδου

Εάν για οποιοδήποτε λόγο, Σωματείο διαγραφεί ή/και παύσει να είναι μέλος της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τρίαθλου ή/και αποχωρήσει από το Πρωτάθλημα, ενώ αυτό βρίσκεται σε εξέλιξη, τότε τα αποτελέσματα των αθλητών του Σωματείου θα θεωρούνται ως μη γενόμενα εξ υπαρχής και θα διαγράφονται. Η δε βαθμολογία όσο και οι θέσεις των αθλητών των υπολοίπων σωματείων θα διαμορφώνονται ανάλογα.

Σε περίπτωση διαγραφής του από τον έφορο Σωματείων θα πρέπει να ενημερώσει άμεσα την Ομοσπονδία. Οι οποιοδήποτε αθλητές του σωματείου μετά την διαγραφή του σωματείου θα μπορούν να εγγράφουν σε άλλο άμεσα. Το διαγραφέντα σωματείο θα μηδενίζεται.

### 16. Βραβεύσεις

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τρίαθλου σε ειδική τελετή, ή όπως αποφασιστεί, θα βραβεύσει τους τρεις (3) πρώτους σε κάθε αγώνα και κατηγορία Πρωταθλήματος, ημερίδας και τα τρία (3) πρώτα σωματεία βάσει βαθμολογίας Πρωταθλήματος.

Δεν βραβεύεται κατηγορία Ομοσπονδίας σε αγώνα με συμμετοχή αθλητών λιγότερη των 6 (έξι).

Θα βραβεύεται επίσης ο MVP σε άντρες και γυναίκες των αγώνων Πρωταθλημάτων. Θα επιλέγονται με κριτήρια τις συμμετοχές τους στους αγώνες Πρωταθλήματος και την σειρά κατάταξης βάσει και των βαθμών που κέρδισαν από κάθε αγώνα.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τρίαθλου διατηρεί το δικαίωμα να βραβεύσει όποιον άλλον αθλητή αποφασίσει.



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### **17. Επιλογή Εθνικής - Αποστολών**

Ο αγώνας επιλογής της Εθνικής είναι ο αγώνας Πρωταθλήματος Ολυμπιακής απόστασης ή αν δεν υπάρχει ο αγώνας απόστασης Sprint, ακόμη και αν αυτοί οι αγώνες μετατραπούν λόγω συνθηκών σε αγώνα Διάθλου ή άλλου.

Θα επιλεγούν κατά σειρά τερματισμού οι κάτοχοι Κυπριακής υπηκοότητας - διαβατηρίου, εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία, με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ). Θα γίνει προσπάθεια, αν το επιτρέπει το κονδύλι της χορηγίας του ΚΟΑ για αποστολή μέχρι τριών (3) αντρών, τριών (3) γυναικών και ενός (1) προπονητή/συνοδού σε αγώνα σαν Εθνική.

Ο αγώνας που θα εκπροσωπήσουν την Ομοσπονδία θα αποφασιστεί και θα ανακοινωθεί αργότερα (Θα προτιμηθεί AGE GROUP Ολυμπιακής απόστασης) (Πιθανόν να υπάρχουν ταξιδιωτικοί περιορισμοί).

Η συμμετοχή στην Εθνική Ομάδα είναι καθήκον και τιμή. Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου διατηρεί το δικαίωμα τιμωρίας σε αθλητή που αρνείται την συμμετοχή επιλογή του στην Εθνική ή/και σε άλλη αποστολή της Ομοσπονδίας.

### **Αποστολές Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ)**

Σε περίπτωση συμμετοχής της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου σε αποστολή της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) η Ομοσπονδία θα προτείνει όσους αθλητές, αθλήτριες και συνοδούς της ζητηθούν, βάσει των κριτηρίων που θα θέσει η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ).

Οι αθλητές θα επιλέγουν από τον ανάλογο αγώνα Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας αν υπάρχει, βάσει της κατάταξης τους, διαφορετικά θα επιλεγούν από τον αγώνα επιλογής της Εθνικής βάσει και πάλι της κατάταξης τους.

Μόνο μέχρι τους πρώτους πέντε (5) άντρες και πρώτες πέντε (5) γυναίκες μπορούν να θεωρηθούν Εθνική. Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα πέρα από αυτό τον αριθμό να προτείνει αθλητές βάσει άλλων αγώνων αλλά και χρόνους - απόδοση των αθλητών στους διάφορους αγώνες, λόγω και των κριτηρίων συμμετοχής της ΚΟΕ.

Ισχύουν τα κριτήρια επιλογής της Εθνικής (κάτοχοι Κυπριακής υπηκοότητας, εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία, με έγκυρο Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)).

Η ΚΟΕ και η διοργανώτρια χώρα πιθανόν να θέσουν περιορισμούς όπως διαβατήριο, εμβολιασμούς κ.α.

Η ΚΟΕ μπορεί να ζητήσει από τους συμμετέχοντες σε αποστολή, Κυπριακό διαβατήριο.

Η συμμετοχή, η τελική επιλογή και ο αριθμός των αθλητών, συνοδών καθορίζονται από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ).



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 7<sup>οι</sup> Κοινοπολιτειακοί Αγώνες Νέων

Ο αγώνας πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας, Τρίαθλο απόστασης Super Sprint, ο οποίος προγραμματίζεται να διεξαχθεί την Κυριακή 14 Μαΐου στην Αγία Νάπα, είναι και αγώνας επιλογής για δύο αθλητές, έναν Νέο και μία Νεανίδα (έτος γεννήσεως 2006, 2007, 2008) κατά σειρά τερματισμού-κατάταξης. Η Ομοσπονδία θα εισηγηθεί την συμμετοχή τους στην αποστολή της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) για τους 7<sup>ους</sup> Κοινοπολιτειακούς Αγώνες Νέων οι οποίοι θα διεξαχθούν 1-9 Αυγούστου, 2023. Η Ομοσπονδία θα εισηγηθεί όπως οι 2 προτεινόμενοι αθλητές αγωνιστούν στο αγώνισμα και απόσταση Super Sprint Triathlon αλλά και σαν ομάδα στο αγώνισμα και απόσταση Mixed Relay Super Sprint Team Triathlon, αν είναι σε διαφορετικές μέρες ή/και υπάρχει ο απαραίτητος χρόνος ξεκούρασης για τους αθλητές μεταξύ των δύο αγωνισμάτων.

Ισχύουν οι περιορισμοί (υπηκοότητα, δελτίο υγείας..) επιλογής Εθνικής Ομάδας και οι περιορισμοί και κριτήρια συμμετοχής της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ).

Η συμμετοχή και ο αριθμός των αθλητών, συνοδών καθορίζονται από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ).

### 3οι Μεσογειακοί Παράκτιοι Αγώνες 2023

Ο αγώνας πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας, Τρίαθλο απόστασης Sprint, ο οποίος προγραμματίζεται να διεξαχθεί την Κυριακή 28 Μαΐου στον Μαζωτό ή ο αγώνας πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας, Aquathlon Τρίαθλο απόστασης Sprint, ο οποίος προγραμματίζεται να διεξαχθεί την Κυριακή 4 Ιουνίου στην Αγία Νάπα είναι και αγώνας επιλογής για 2 (δύο) ή 4 (τέσσερις) αθλητές, 2 άντρες και 2 γυναίκες, 16 χρονών και άνω κατά σειρά τερματισμού-κατάταξης. Η Ομοσπονδία θα εισηγηθεί την συμμετοχή τους στην αποστολή της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) για τους 3<sup>ους</sup> Μεσογειακούς Παράκτιους Αγώνες 2023 οι οποίοι θα διεξαχθούν 2-9 Σεπτεμβρίου, 2023. Οι αθλητές οι οποίοι η Ομοσπονδία θα εισηγηθεί θα αγωνιστούν στο αγώνισμα και απόσταση Sprint Triathlon ή Aquathlon (οι 2 αθλητές, 1 άντρας, μία γυναίκα) αλλά και σαν ομάδα (και οι 4 αθλητές αν εγκριθούν για αποστολή από ΚΟΕ) στο αγώνισμα και απόσταση Mixed Relay Sprint Team Triathlon ή Aquathlon, αν είναι σε διαφορετικές μέρες ή/και υπάρχει ο απαραίτητος χρόνος ξεκούρασης μεταξύ των δύο αγωνισμάτων.

Η Διεθνής Ένωση (World Triathlon) ακόμα δεν γνωρίζει το αγώνισμα που θα διεξαχθεί στους αγώνες Sprint Triathlon ή Aquathlon.

Ισχύουν οι περιορισμοί (υπηκοότητα, δελτίο υγείας..) επιλογής Εθνικής Ομάδας και οι περιορισμοί και κριτήρια συμμετοχής της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ).

Η συμμετοχή και ο αριθμός των αθλητών, συνοδών καθορίζονται από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ).

### 3οι Πανευρωπαϊκοί Αγώνες 2023

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την περίοδο 21 Ιουνίου με 2 Ιουλίου στην Κρακοβία, Πολωνία.

Η Ομοσπονδία θα εισηγηθεί ένα άνδρα και μία γυναίκα για συμμετοχή στο Τρίαθλο κανονικής απόστασης (Ολυμπιακό) (ατομικό) και δύο άνδρες, δύο γυναίκες για Mixed Relay (ομαδικό) απόστασης Super Sprint.



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

Ο αγώνας επιλογής, βάσει κατάταξης/τερματισμού, ενός άνδρα και μία γυναίκας θα είναι ο αγώνας Πρωταθλήματος Ολυμπιακής απόστασης, 18 χρόνων και άνω που θα διεξαχθεί την Κυριακή 30 Απριλίου στην Πάφο.

Ο αγώνας επιλογής, βάσει κατάταξης/τερματισμού, δύο ανδρών και δύο γυναικών θα είναι ο αγώνας Πρωταθλήματος Super Sprint. 16 χρόνων και άνω που θα διεξαχθεί την Κυριακή 14 Μαΐου στην Αγία Νάπα.

Μπορεί και είναι πιθανόν οι αθλητές οι οποίοι θα συμμετέχουν στο ατομικό να συμμετέχουν και στο ομαδικό.

Απαραίτητη η Κυπριακή υπηκοότητα και Κυπριακό διαβατήριο το οποίο πρέπει να έχει ισχύ τουλάχιστον μέχρι την 01/11/2023 όπως επίσης και έγκυρο δελτίο υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΕΝΑΠΟΚΕΙΤΑΙ ΣΕ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΠΟΥ ΑΥΤΗ ΚΟΙΝΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ (βάση ευρωπαϊκής κατάταξης).

Η συμμετοχή και ο αριθμός των αθλητών, συνοδών καθορίζονται από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ).

Η ΚΟΕ δεν θα αποδεχτεί οποιαδήποτε διαπίστευση δεν περιλαμβάνεται σε ονομαστικό κατάλογο ο οποίος θα αποσταλεί από την Ομοσπονδία. Σχετικό ηλεκτρονικό μήνυμα θα αποσταλεί στα σωματεία.

### **Αποστολή 2023 Εθνικής Φρουράς Ευρωπαϊκοί Αγώνες Τριάθλου**

Η Ομοσπονδία δύναται να συμμετάσχει με ένα αθλητή σε αποστολή της Εθνικής Φρουράς/Υπουργείο Άμυνας σε Ευρωπαϊκό Αγώνα Τριάθλου τον Σεπτέμβριο 2023 στην Γερμανία. Ο αθλητής θα επιλεγεί από τον αγώνα ολυμπιακής απόστασης ή sprint ανάλογα με την απόσταση του αγώνα που θα διεξαχθεί στους Ευρωπαϊκούς αγώνες για την συμμετοχή.

Ο αθλητής θα πρέπει να υπηρετεί στην Εθνική Φρουρά, κληρωτός ή μόνιμος και κάτοχος έγκυρου Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).

Η συμμετοχή και ο αριθμός των αθλητών, συνοδών καθορίζονται από την Εθνική Φρουρά/Υπουργείο Άμυνας.

### **Περιορισμοί**

Βάσει των World Triathlon Competition Rules 2023 (2.5 (g)) πιθανόν ένας αθλητής να μην μπορεί να συμμετάσχει σε αποστολή της Εθνικής σε αγώνα Age Group και σε αποστολή με συμμετοχή σαν Elite αθλητής.

Στην Εθνική Ομάδα και στις αποστολές της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου όπως επίσης και στις αποστολές της ΚΟΕ στις οποίες πρέπει να προτείνει άτομα η Ομοσπονδία, δεν μπορούν να συμμετέχουν Συνοδοί ή/και προπονητές οι οποίοι έχουν συγγένεια μέχρι πρώτου βαθμού με αθλητές που συμπεριλαμβάνονται στην αποστολή, εκτός αν αποφασίσει διαφορετικά το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας.





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

Στην Εθνική Ομάδα και στις αποστολές της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τρίαθλου δεν μπορούν να συμμετέχουν αθλητές και προπονητές οι οποίοι έχουν τιμωρηθεί από την Ομοσπονδία ή/και έχουν οικονομικές οφειλές προς την Ομοσπονδία.

Σε καμία περίπτωση στην Εθνική Ομάδα και στις αποστολές της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τρίαθλου όπως επίσης και στις αποστολές της ΚΟΕ στις οποίες πρέπει να προτείνει άτομα η Ομοσπονδία, δεν μπορούν να συμμετέχουν Συνοδοί ή/και προπονητές οι οποίοι αυτοί ή/και μέχρι πρώτου βαθμού συγγενείς τους τα τελευταία τρία χρόνια έχουν εμπορικό ή/και οικονομικό συμφέρον από το τρίαθλο (π.χ. έμποροι, εκπρόσωποι αθλητικών ειδών, διοργανωτές αγώνων κ.α.) ή/και κατέχουν θέση σε Διοικητικό Συμβούλιο τέτοιας εταιρείας.

### 18. Απαγορευμένες ουσίες και μέθοδοι

Απαγορεύεται η χρήση απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων, σύμφωνα με τους Διεθνούς Κανονισμούς και νομοθεσίες .

Απαγορεύεται η χρήση εξοπλισμού (τεχνικού ή άλλου) που μπορεί να προσφέρει άδικο πλεονέκτημα.

Απαγορεύεται η χρήση ενδοεπικοινωνίας.

Σχετικές πληροφορίες όσον αφορά τους κανονισμούς και νομοθεσίες στους συνδέσμους:

<https://cyada.org.cy/>

<https://www.wada-ama.org>

<https://triathlon.org/about/downloads>

### 19. Κριτές Αγώνων

Η Ομοσπονδία διορίζει τον επικεφαλής διαιτητή του κάθε αγώνα ο οποίος είναι αναγνωρισμένος από την Διεθνή Ένωση Τρίαθλου (World Triathlon) Επιπέδου 1 (Level 1) τουλάχιστον.

Οι κριτές της Ομοσπονδίας είναι υποχρεωμένοι να διατηρούν σε καλή κατάσταση την ιδιότητα τους στην Διεθνή Ένωση Τρίαθλου (World Triathlon), να παρακολουθούν τις αναγκαίες εκπαιδεύσεις διατήρησης της ιδιότητάς τους και να συμμετέχουν στους αγώνες της Ομοσπονδίας όταν τους ζητηθεί. Αν δεν συμμετέχουν σαν κριτές σε αγώνες της Ομοσπονδίας για περίοδο δύο χρόνων θα δηλώνονται στην Διεθνή Ένωση Τρίαθλου (World Triathlon) πως δεν είναι σε καλή κατάσταση (not in good standing).

Δεν μπορεί να συμμετάσχει σε αγώνα Πρωταθλήματος Σωματείων/Ομίλων της Ομοσπονδίας, κριτής ο οποίος έχει συγγένεια μέχρι πρώτου βαθμού, με ενεργούς αθλητές της Ομοσπονδίας που συμμετέχουν στο Πρωτάθλημα Σωματείων/Ομίλων, εκτός και αν αποφασίσει διαφορετικά το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 20. Αναπτυξιακό Πρόγραμμα / Ακαδημία Ημερίδες Αποστάσεις

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου με σκοπό την ανάπτυξη της βάσης του αθλήματος, λειτουργεί την Ακαδημία Τριάθλου στην οποία ανήκουν, σχολές των σωματείων της Ομοσπονδίας και διοργανώνει τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα (Ατομικά) κάτω των 15 (δεκαπέντε) χρονών αλλά και κάτω των 18 χρονών και Παγκύπριες Ημερίδες.

Οι προπονητές των σχολών των Σωματείων/Ομίλων με βάση τον περί Εγγραφής Γυμναστών Νόμο του 1995 θα πρέπει να είναι γυμναστές εγγεγραμμένοι στο «Μητρώο Εγγεγραμμένων Γυμναστών» του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.

Τα Πρωταθλήματα και οι Ημερίδες ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας και συμπεριλαμβάνονται στο αγωνιστικό καλεντάρι της Ομοσπονδίας για την χρονιά.

Στους αγώνες αυτούς μπορούν να συμμετέχουν μόνο αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).

Σε περίπτωση συνεργασίας με το Υπουργείο Παιδείας ή/και εκπαιδευτικά ιδρύματα για προώθηση του αθλήματος και με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου, η ιατρική βεβαίωση που ισχύει στα εκπαιδευτικά ιδρύματά για τις αθλητικές δραστηριότητες των μαθητών μπορεί να γίνει αποδεκτή, μόνο για αθλητές μη εγγεγραμμένους στην Ομοσπονδία, για συμμετοχή σε αγώνα Ατομικού Πρωταθλήματος κάτω των 18 ετών, συνοδευόμενη από έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης και Απαλλαγής Ευθύνης» (Liability Waiver) υπογραμμένο από τον/τους κηδεμόνες του αθλητή.

Σε τέτοια περίπτωση τα αποτελέσματα αυτών των αθλητών θα αξιολογηθούν από την Ομοσπονδία και θα μπορεί να τους γίνει εισήγηση για εγγραφή στην Ομοσπονδία μέσω Σωματείου της Ομοσπονδίας, έκδοση Δελτίου Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ), αναγνώριση των αποτελεσμάτων και συμμετοχή σε αποστολές της Ομοσπονδίας.

### Αποστάσεις βάσει ηλικιακών κατηγοριών:

#### ΤΡΙΑΘΛΟ

##### 1. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (6-9 χρονών)

50-100 μέτρα κολύμπι, 1 χλμ. ποδήλατο, 150-450 μέτρα τρέξιμο

##### 2. ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (10-15 χρονών)

150-250 μέτρα κολύμπι, 4-7 χλμ. ποδήλατο, 500-1800 μέτρα τρέξιμο

##### 3. ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-17 χρονών)

(SUPER SPRINT DISTANCE World Triathlon MINIMUM AGE 15)

250-500 μέτρα κολύμπι, τρέξιμο, 6.5-13 χλμ. ποδήλατο, 1.7-3.5 χλμ. τρέξιμο



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### ΔΙΑΘΛΟ

#### 1. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (6-9 χρονών)

50-100 μέτρα τρέξιμο, 1 χλμ. ποδήλατο, 150-450 μέτρα τρέξιμο

#### 2. ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (10-15 χρονών)

600-1000 μέτρα τρέξιμο, 4-8 χλμ. ποδήλατο, 300-500 μέτρα τρέξιμο

#### 3. ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-17 χρονών)

(SPRINT DISTANCE World Triathlon MINIMUM AGE 16)

Μέχρι 5 χλμ. τρέξιμο, μέχρι 20 χλμ. ποδήλατο, μέχρι 2.5 χλμ. τρέξιμο

### AQUATHLON

#### 1. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (6-9 χρονών)

150-450 μέτρα τρέξιμο, 50-150 μέτρα κολύμπι, 150-300 μέτρα τρέξιμο

#### 2. ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (10-15 χρονών)

600-1000 μέτρα τρέξιμο, 150-250 μέτρα κολύμπι, 300-500 μέτρα τρέξιμο

#### 3. ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-17 χρονών)

(SPRINT DISTANCE World Triathlon MINIMUM AGE 16)

1250 μέτρα τρέξιμο, 500 μέτρα κολύμπι, 1250 μέτρα τρέξιμο

Δεν αναγνωρίζεται ούτε βραβεύεται κατηγορία αγώνα με συμμετοχή αθλητών λιγότερη των 6 (έξι).

Ο εκάστοτε διοργανωτής σε συνεννόηση με το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας ή/και την Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας ή/και με τον Έφορο Αθλημάτων της Ομοσπονδίας δύναται να συμπτύξει ή να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 21. Συμφωνία Αθλητή (Athlete's Agreement)

Ο αθλητής με την συμμετοχή του σε οποιαδήποτε διοργάνωση της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου ή/και υπό την αιγίδα της συμπεριλαμβανομένων των αγώνων πρωταθλήματος, κυπέλλων και των αγωνιστικών ημερίδων, ατομικών πρωταθλημάτων, όπως επίσης συμμετοχή σε αποστολές της Ομοσπονδίας (π.χ. Εθνική) ή /και έχει ζητήσει αυτός/ή ή/και το σωματείο του να συμμετάσχει και να δηλωθεί – εγγραφεί από την Ομοσπονδία σε διεθνή αγώνα μέσω του κεντρικού συστήματος της Διεθνούς Ομοσπονδίας, συμφωνεί και δηλώνει υπεύθυνα ότι:

1. Συμφωνεί και αναγνωρίζει ότι η συμμετοχή ή/και η θέαση αθλητισμού μπορεί να συνιστά κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού, συμπεριλαμβανομένης μόνιμης παράλυσης ή θανάτου. Αναγνωρίζει, αποδέχεται και αναλαμβάνει αυτόν τον κίνδυνο. Βεβαιώνει και εγγυάται στην Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου και στους εταίρους της πως είναι καλά στη στην υγεία, φυσικά ικανός και δεν αντιμετωπίζει κανένα πρόβλημα για να παρακολουθήσει ή/και να αγωνιστεί ή/και να συμμετάσχει στις εκδηλώσεις, σεμινάρια, παιχνίδια, δραστηριότητες, ταξίδια, προπονήσεις και αγώνες (διοργάνωσης, αιγίδας ή/και συμμετοχής) της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου χωρίς να διακινδυνεύει σοβαρό τραυματισμό, συμπεριλαμβανομένης μόνιμης παράλυσης ή θανάτου.

2. Απαλλάσσει και συμφωνεί ότι δεν θα υποβάλει αξίωση ή/και ενέργεια κατά της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου ή/και των μελών της ή/και των προπονητών της ή/και των συνοδών της ή/και των εταίρων της ή/και διοργανωτών υπό την αιγίδα της για οποιαδήποτε ευθύνη σοβαρού τραυματισμού, συμπεριλαμβανομένης μόνιμης παράλυσης ή θανάτου.

3. Επιτρέπει την ανάρτηση αποτελεσμάτων, πληροφοριών, φωτογραφιών ή/και άλλου οπτικοακουστικού υλικού εκείνου/ης ή/και της οικογένειας του/της που θα παραστεί, από εκδηλώσεις, σεμινάρια, παιχνίδια, δραστηριότητες, ταξίδια, προπονήσεις, αγώνες (διοργάνωσης, αιγίδας ή και συμμετοχής) της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου στις ηλεκτρονικές ιστοσελίδες της Ομοσπονδίας ή/και των μελών της ή/και των εταίρων της ή/και διοργανωτή υπό την αιγίδα της, σε διαφημιστικό και άλλο έντυπο ή/και ηλεκτρονικό υλικό όπως επίσης και στα μέσα κοινωνικής και μαζικής ενημέρωσης.

4. Έχει ενημερωθεί για τη Δήλωση Προσωπικών Δεδομένων όπως αυτή παρουσιάζεται στις ιστοσελίδες της Ομοσπονδίας [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org) και είναι διαθέσιμη ή/και αναρτημένη στο γραφείο της Ομοσπονδίας.

5. Συμφωνεί ότι δεν θα υποβάλει αξίωση ή/και ενέργεια κατά της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου ή/και των μελών της ή/και των εταίρων της ή/και διοργανωτή υπό την αιγίδα της σε σχέση με το ότι παραβιάζει οποιοδήποτε δικαίωμα, περιλαμβανομένων ενδεικτικά των δικαιωμάτων ιδιωτικότητας, δημοσιότητας και προσωπικών δεδομένων.

6. Συμφωνεί και αναγνωρίζει ότι έχει πρόσβαση και γνωρίζει τους Κανόνες, Κανονισμούς και το Καταστατικό της World Triathlon και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου και δεσμεύεται να τους σέβεται και να τους ακολουθεί πιστά.

7. Συμφωνεί επίσης ότι είναι υπεύθυνος/η για κάθε περιουσιακό στοιχείο που έχει την κατοχή του/της και μεταφέρει σε εκδηλώσεις, σεμινάρια, παιχνίδια, δραστηριότητες, ταξίδια, προπονήσεις, αγώνες (διοργάνωσης, αιγίδας ή/και συμμετοχής) της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου και ότι η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου ή/και τα μέλη της ή/και οι εταίροι της ή/και οι διοργανωτές υπό την αιγίδα της και τα



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

αντίστοιχα μέλη, διευθυντές, υπάλληλοι, εργαζόμενοι, εθελοντές, εταίροι, προπονητές, συνοδοί, χορηγοί, εργολάβοι και πράκτορες δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια ή ζημιά σε τέτοια περιουσία.

8. Αναγνωρίζει και συμφωνεί ότι η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου δεν έχει καμία υποχρέωση για ασφαλιστικές καλύψεις που σχετίζονται με τη συμμετοχή του/της στις εκδηλώσεις, σεμινάρια, παιχνίδια, δραστηριότητες, ταξίδια, προπονήσεις, αγώνες (διοργάνωσης, αιγίδας ή/και συμμετοχής) της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου, συμπεριλαμβανομένων, χωρίς περιορισμό, της ασφάλισης ταξιδιού και της ιατρικής ασφάλισης και όλες οι ασφαλίσσεις θα αποτελούν αποκλειστική του ευθύνη.

9. Επιτρέπει όπως του/της αποστέλλεται ενημερωτικό έντυπο ή/και ηλεκτρονικό υλικό ή/και άλλες πληροφορίες.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 22. Διεθνείς Εγγραφές Αθλητών σε Αγώνες

Οι αθλητές που προτίθενται να συμμετάσχουν σε διεθνείς διοργανώσεις/αποστολές της Ομοσπονδίας/Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) κ.α. θα πρέπει να υπογράψουν την Συμφωνία Αθλητή (Athlete's Agreement) της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon) όπως επίσης να προσκομίζουν ιατρική επιστολή - βεβαίωση ότι μπορούν να συμμετάσχουν σε αγώνες Τριάθλου και έχουν γίνει οι εξετάσεις οι οποίες περιγράφονται στην επιστολή (PHE) και έχει απαντηθεί το ερωτηματολόγιο (PPE) της Διεθνούς Ένωσης (World Triathlon), και να προσκομίζουν έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) με ημερομηνία λήξης μετά την ημερομηνία του αγώνα που προτίθενται να συμμετάσχουν.

Οι αθλητές της Εθνικής και αθλητής ο οποίος θέλει να δηλωθεί – εγγραφεί από την Ομοσπονδία σε διεθνή αγώνα μέσω του κεντρικού συστήματος της Διεθνούς Ένωσης (World Triathlon) θα πρέπει απαραίτητα να παρουσιάσει στην Ομοσπονδία, τα πιο πάνω όπως επίσης και ασφαλιστική κάλυψη η οποία τον καλύπτει εν ώρα αγώνα αλλά και για όλο το ταξίδι του, πριν την εγγραφή του. Σε αντίθετη περίπτωση η Ομοσπονδία δεν θα προχωρεί στην εγγραφή.

Αθλητής ο οποίος ζητεί βεβαίωση εγγραφής (National Federation Licence) από την Ομοσπονδία για άλλους αγώνες στο εξωτερικό θα πρέπει να παρουσιάζει έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) ή να προσκομίζει ιατρική επιστολή - βεβαίωση ότι μπορεί να συμμετάσχει σε αγώνες Τριάθλου και έχουν γίνει οι εξετάσεις οι οποίες περιγράφονται στην επιστολή (PHE) και έχει απαντηθεί το ερωτηματολόγιο (PPE) της Διεθνούς Ένωσης (World Triathlon), πριν την έκδοση της.

### 23. Αγώνες στις κατεχόμενες περιοχές της Κυπριακής Δημοκρατίας

Απαγορεύεται η συμμετοχή εγγεγραμμένου αθλητή της Ομοσπονδίας σε αγώνα/διοργάνωση Τριάθλου ή/και συναφή στις κατεχόμενες περιοχές της Κυπριακής Δημοκρατίας. Η συμμετοχή επιφέρει τουλάχιστον τις ακόλουθες ποινές:

Α. Αποκλεισμό δύο χρόνων επιπρόσθετα ~~και~~ του τρέχον έτους συμμετοχής σε αγώνες

Πρωταθλήματος/Κυπέλου/ Ημερίδες της Ομοσπονδίας και εγγραφής/αποστολής (με οποιανδήποτε ιδιότητα) σε διεθνείς αγώνες/αποστολές (World Triathlon , ETU ή/και άλλους) μέσω της Ομοσπονδίας,

Β. Ακύρωση/Διαγραφή οποιονδήποτε συμμετοχών και βαθμών σε αγώνες Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας για το τρέχον έτος και αφαίρεση οποιονδήποτε μεταλλίων ή/και διακρίσεων του τρέχον έτους.

Η δεύτερη παράβαση των αθλητών αυτών επιφέρει επιπρόσθετα διαπαντός διαγραφή από τη Ομοσπονδία και διαπαντός αποκλεισμό από εγγραφή/αποστολή του αθλητή (με οποιανδήποτε ιδιότητα) σε διεθνείς αγώνες/αποστολές μέσω της Ομοσπονδίας.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τιμωρήσει και τον προπονητή του σωματείου του οποίου οι αθλητές συμμετείχαν σε αγώνες στις κατεχόμενες περιοχές της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να προχωρήσει σε καταγγελία του αθλητή, του προπονητή και του σωματείου στον ΚΟΑ, ΚΟΕ και άλλες αρχές της Δημοκρατίας.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να επιβάλει και χρηματική ποινή σε αθλητή ή/και προπονητή ή/και σωματείο.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 24. Αγώνες Πρωταθλήματος

#### 24.1 Αγώνας Πρωταθλήματος Διάθλου Απόστασης sprint 2023

Ημερομηνία:	23/04/2023
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	20/04/2023 και ώρα 18:00
Τοποθεσία:	Έγκωμη, Λευκωσία
Κόστος Συμμετοχής:	€35 (τριάντα πέντε ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	16+
Αποστάσεις:	5 χλμ. Τρέξιμο, 20 χλμ. Ποδηλασία, 2,5 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	
Τρόπος Επιλογής:	
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Draft Legal Race Drafting only within the same category It is forbidden to draft off a different gender athlete It is forbidden to draft off an athlete being in a different category It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap Overlapping is allowed TT, Tri bikes and Road Bikes with bar are NOT allowed Time Trial helmets are prohibited Water bottles if placed behind the saddle are prohibited Athletes must bring their own running race number belt Cut off times may be imposed Results may be submitted for army purposes

#### 24.2 Αγώνας Πρωταθλήματος Τριάθλου Ολυμπιακής Απόστασης 2023

Ημερομηνία:	30/04/2023
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	26/04/2023 και ώρα 18:00
Τοποθεσία:	Κάτω Μπάνια, Πάφος
Κόστος Συμμετοχής:	€45 (σαράντα πέντε ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	18+
Αποστάσεις:	1.5 χλμ. Κολύμπι, 40 χλμ. Ποδηλασία, 10 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Εθνικής Ομάδας
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Πάφου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Non Drafting Race (DRAFT ILLEGAL) Overlapping is allowed Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Cut off times may be imposed Results may be submitted for army purposes Qualification subject to ranking and approval by EOC



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 24.3 Αγώνας Πρωταθλήματος Τριάθλου Απόστασης SUPER SPRINT 2023

Ημερομηνία: 14/05/2023  
Ημέρα: Κυριακή  
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών: 10/05/2023 και ώρα 18:00  
Τοποθεσία: Αγία Νάπα (Μαρίνα)  
Κόστος Συμμετοχής: €30 (τριάντα ευρώ)  
Δικαίωμα συμμετοχής: Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)  
Ηλικίες: 15+  
Αποστάσεις: 250-500 μέτρα Κολύμπι, 6.5-13 χλμ. Ποδηλασία, 1.7-3.5 χλμ. Τρέξιμο  
Αγώνας Επιλογής: 7οι Κοινοπολιτειακοί Αγώνες Νέων  
Τρόπος Επιλογής: Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα 2006-08  
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική: Νοσοκομείο Αμμοχώστου  
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες: Draft Legal Race  
Drafting only within the same category  
It is forbidden to draft off a different gender athlete  
It is forbidden to draft off an athlete being in a different category  
It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap  
Overlapping is allowed  
TT, Tri bikes and Road Bikes with bar are NOT allowed  
Time Trial helmets are prohibited  
Water bottles if placed behind the saddle are prohibited  
Cut off times may be imposed  
Results may be submitted for army purposes

### 24.4 Αγώνας Πρωταθλήματος Τριάθλου Εκτός Δρόμου (OFF ROAD) Απόστασης SPRINT 2023

Ημερομηνία: 21/05/2023  
Ημέρα: Κυριακή  
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών: 17/05/2023 και ώρα 18:00  
Τοποθεσία: Κάβο Γκρέκο, Αγία Νάπα  
Κόστος Συμμετοχής: €35 (τριάντα πέντε ευρώ)  
Δικαίωμα συμμετοχής: Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)  
Ηλικίες: 16+  
Αποστάσεις: 500 μέτρα Κολύμπι, 10-12 χλμ. Ποδηλασία, 3-4 χλμ. Τρέξιμο  
Αγώνας Επιλογής:  
Τρόπος Επιλογής:  
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική: Νοσοκομείο Αμμοχώστου  
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες: Draft Legal Race  
Drafting only within the same category  
It is forbidden to draft off a different gender athlete  
It is forbidden to draft off an athlete being in a different category  
It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap  
Overlapping is allowed  
TT, Tri bikes and Road Bikes with bar or not are NOT allowed  
Time Trial helmets are prohibited  
Water bottles if placed behind the saddle are prohibited  
Results may be submitted for army purposes





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 24.5 Αγώνας Πρωταθλήματος Τριάθλου Απόστασης SPRINT 2023

Ημερομηνία:	28/05/2023
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	24/05/2023 18:00
Τοποθεσία:	Μαζωτός – Περβόλια, Λάρνακα
Κόστος Συμμετοχής:	€35 (τριάντα πέντε ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).
Ηλικίες:	16+
Αποστάσεις:	750 μέτρα Κολύμπι, 20 χλμ. Ποδηλασία, 5 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Συμμετοχής Παράκτιων Μεσογειακών αν είναι αγώνας Τριάθλου
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Λάρνακας
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Draft Legal Race Drafting only within the same category It is forbidden to draft off a different gender athlete It is forbidden to draft off an athlete being in a different category It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap Overlapping is allowed TT, Tri bikes and Road Bikes with bar are NOT allowed Time Trial helmets are prohibited Water bottles if placed behind the saddle are prohibited Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Results may be submitted for army purposes

### 24.6 Αγώνας Πρωταθλήματος AQUATHLON Απόστασης STANDARD 2023

Ημερομηνία:	04/06/2023
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	31/05/2023 και ώρα 18:00
Τοποθεσία:	Αγία Νάπα (Μαρίνα)
Κόστος Συμμετοχής:	€35 (τριάντα πέντε ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	16+
Αποστάσεις:	2.5 χλμ. Τρέξιμο, 1000 μέτρα Κολύμπι 2.5 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Συμμετοχής Παράκτιων Μεσογειακών αν είναι αγώνας AQUATHLON
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Draft Legal Race Drafting only within the same category It is forbidden to draft off a different gender athlete It is forbidden to draft off an athlete being in a different category It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap Overlapping is allowed Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Results may be submitted for army purposes



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 25. Ατομικά Πρωταθλήματα / Ημερίδες

#### 25.1 Παγκύπριο Πρωτάθλημα (Ημερίδα) κάτω των 15 ετών 2023 (Ατομικό - Δίαθλο)

Ημερομηνία:	23/04/2023
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	20/04/2023 και ώρα 18:00
Τοποθεσία:	Έγκωμη
Κόστος Συμμετοχής:	ΔΩΡΕΑΝ
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	11 με 15 χρονών (11-12, 13-14, 15)
Αποστάσεις:	1200 μέτρα Τρέξιμο, 8 χλμ. Ποδηλασία, 400 μέτρα Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Αθλητικού Σχολείου, Στρατού, Προπονητικών αποστολών, Αποστολών Συμμετοχής Αγώνων αν υπάρξουν
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού, Κριτήρια Υπουργείου
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Βάσει των συμμετοχών οι ηλικιακές κατηγορίες η Ομοσπονδία δύναται να συμπύξει ή/και να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες και με διαφορετικές αποστάσεις Athletes must bring their own running race number belt Οι ηλικίες αναφέρονται στην ηλικία του παιδιού στις 31 Δεκεμβρίου 2023

#### 25.2 Παγκύπριο Πρωτάθλημα (Ημερίδα) κάτω των 15 ετών 2023 (Ατομικό - Τρίαθλο)

Ημερομηνία:	14/05/2023
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	10/05/2023 και ώρα 18:00
Τοποθεσία:	Αγία Νάπα
Κόστος Συμμετοχής:	ΔΩΡΕΑΝ
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	11 με 14 χρονών (11-12, 13-14)
Αποστάσεις:	150-250 μέτρα Κολύμπι, 4-7 χλμ. Ποδηλασία, 500 μέτρα-1.8 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Αθλητικού Σχολείου, Στρατού, Προπονητικών αποστολών, Αποστολών Συμμετοχής Αγώνων αν υπάρξουν
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα, Κριτήρια Υπουργείου
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Βάσει των συμμετοχών οι ηλικιακές κατηγορίες η Ομοσπονδία δύναται να συμπύξει ή/και να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες και με διαφορετικές αποστάσεις Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Οι ηλικίες αναφέρονται στην ηλικία του παιδιού στις 31 Δεκεμβρίου 2023



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 25.3 Παγκύπριο Πρωτάθλημα (Ημερίδα) κάτω των 15 ετών 2023 (Ατομικό - Aquathlon)

Ημερομηνία:	4/06/2023
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	31/05/2023 και ώρα 18:00
Τοποθεσία:	Αγία Νάπα Μαρίνα
Κόστος Συμμετοχής:	ΔΩΡΕΑΝ
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	11 με 15 χρονών (11-12, 13-15)
Αποστάσεις:	600-1000 μέτρα Τρέξιμο, 150-250 μέτρα Κολύμπι, 300-500 μέτρα Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Αθλητικού Σχολείου, Στρατού, Προπονητικών αποστολών, Αποστολών Συμμετοχής Αγώνων αν υπάρξουν
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα, Κριτήρια Υπουργείου
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Βάσει των συμμετοχών οι ηλικιακές κατηγορίες η Ομοσπονδία δύναται να συμπτύξει ή/και να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες και με διαφορετικές αποστάσεις Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Οι ηλικίες αναφέρονται στην ηλικία του παιδιού στις 31 Δεκέμβριου 2023



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 26. Κύπελλα/Διεθνείς Αγώνες

#### 26.1 WHITE ROCKS X-TRIATHLON

Ημερομηνία: 17/09/2023  
Ημέρα: Κυριακή  
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:  
Τοποθεσία:  
Κόστος Συμμετοχής: €35 (τριάντα πέντε ευρώ) sprint  
Δικαίωμα συμμετοχής:  
Ηλικίες:  
Αποστάσεις:  
Αγώνας Επιλογής:  
Τρόπος Επιλογής:  
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:  
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:

#### 26.2 OCEAN LAVA CYPRUS - ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ

Ημερομηνία: 08/10/2023  
Ημέρα: Κυριακή  
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:  
Τοποθεσία:  
Κόστος Συμμετοχής: €35 (τριάντα πέντε ευρώ) sprint - €45 (σαράντα πέντε ευρώ) olympic  
Δικαίωμα συμμετοχής:  
Ηλικίες:  
Αποστάσεις:  
Αγώνας Επιλογής:  
Τρόπος Επιλογής:  
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική: Νοσοκομείο Πάφου  
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:

**Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να αναβάλει ή/και να ακυρώσει τους εν λόγω αγώνες και ημερίδες.**

**Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να προσθέσει αγώνες και ημερίδες.**

**Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει την προκήρυξη όπου κρίνει ότι αυτό είναι αναγκαίο.**

**Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώσει την προκήρυξη αυτή.**